

LYŽÁKOVÝ MAGAZÍN

DVOJČÍSLO 7-8

vydání 17. 1.-18. 1. 2020

Lyžák se přiblížil k závěru. Zbývá jen několik hodin, které teď patří hlavně užívání si všeho, co jsme si během týdne osvojili nebo procvičili, a to zábavnou formou. Včerejší závody udělaly tečku za sportovní náplní lyžařského kurzu. Prověřily nejen samotné

lyžařské dovednosti, ale i schopnost odhodlání, bojovnost, případně i něco v dnešní době tak vzácného, jako udělat si sám ze sebe legraci. V neposlední řadě nezávodíme jen proto, že za to čekáme odměnu, ale snad hlavně z důvodu, abychom se pokusili posouvat vlastní limity a snažili se podat co nejlepší výkon.

A tak včerejšek patřil závodům. Copak na sjezdovce, tam jsme dokázali bez potíží slalomovou trať zajistit, zato každoroční běžkování jsme letos museli ožet. Ačkoliv nám běžky nevyšly, hodláme jít v souladu se stavbou slova a běhu se nevzdat. Můžeme přece běžet bez lyží, ale s hůlkami! V okolí chaty bylo rozmístěno devět zastavení s otázkami týkajícími se všeho, o čem pojednávaly společné vzdělávací večerní programy za uplynulý týden. Do regulí závodu jsme si dali pravidlo, že každý závodník musí mít po celou dobu závodu navlečené hůlky. Odpovědi na



otázky napíše na

kartičku, kterou v cíli odevzdá. K času doběhu se potom případně započítávala penalizace za chybné odpovědi. Šanci uspět tak měli všichni- nejen mrštní běžci, ale i borci s dobrou pozorností a pamětí. Ideální kombinace obojího se v našem závodě ukázala jako nedostižná výhoda.





Tolik ohlédnutí za závody a nyní pojdme uzavřít svah, protože nás čeká poslední den lyžování. Na dnešek je vyhlášeno právo volby. Už nechceš lyžovat? Tak si užívej sních jinak! Igelitky, tašky, boby i víko od plastového boxu jedou skvěle. Dole u vleku jsme v okamžiku. S cestou nahoru pomůžou spolužáci na lyžích. Stačí si stoupnout na patky jejich lyží (pana vlekaře jsme se samozřejmě ptali na svolení, a vůbec neprotestoval) a nechat se vyvézt na vrchol sjezdovky. Kdo nemá dopravní prostředek, vystačí si se sklouznutím po vlastním pozadí, zádech či jiné části těla. Řádit můžeme, nezbytností je však lyžařská helma, a musíme dodat, že všichni měli své více či méně akrobatické kousky pod kontrolou. Lyžaři se často pokoušeli o krasojízdu ve dvojicích či ve větší skupině. Otočky, přetáčení za hůlky, jízda v předřepnutí nebo synchronizované elegantní obloučky, to vše bylo na svahu k vidění. Pokus o přepadení



a zkoulování p. uč. Papáčka aktérům sice náramně vyšel, ale hlavní tvůrce tohoto nápadu, Honza, byl zanedlouho na oplátku přepaden učitelským komandem, dočasně zbaven obuvi a vyválen ve sněhu. Úžasné bylo, že si každý dokázal najít svoji smyslupnou zábavu. Nápady byly opravdu kreativní. Když jsme se vraceli do chaty na oběd, tváře nám zářily úsměvem, pohodou i zdravou barvou.

Na žádost některých dětí jsme odpolední pobyt na svahu pojali jako karneval.



Kdo chtěl, mohl si připravit kostým, ale

nikdo nebyl nucen. Hlavně děvčata z 8.B využila své krásné domácí overaly. Odpoledne nám na sjezdovku dorazili lyžující zajda, Pikachu, jednorožec, medvědí skupinka, kuchtík, myška, několik spáčů v pyžamech či županech a pár dalších zvířátek.





„Zamykání sjezdovky“ proběhlo vesele a hravě. Poněkud jinak „veselé a hravé“ bylo podvečerní párování lyží, bot a hůlek, abychom vše mohli v pořádku vrátit do půjčovny. V jednu chvíli se kompletace zdála nemožnou, ale po důkladném prohledání všech koutů počty nakonec seděly.

Po tomto vypětí jsme doplnili energii kuřecí čínou a už jsme se mohli těšit na navazující večerní zhodnocení

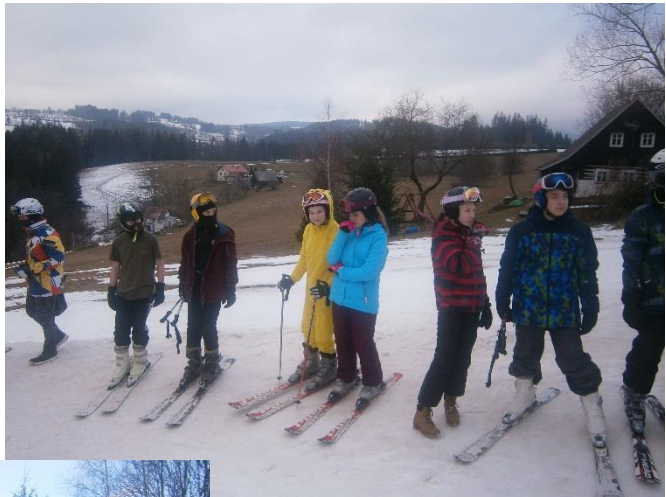
všeho, co se hodnotit dalo. Některé výkony a jevy se nedají změřit stopkami, ohodnotit body nebo zapsat do tabulek. Nejdůležitější je na každém kurzu celková atmosféra. Vždy se ukáže, že alespoň na týden děti fungují i napříč třídními kolektivy. Školní stereotyp „my jsme áčko, vy béčko a oni céčko“ na kurzech většinou přestává platit, a tak to bylo i letos. Lyžák je totiž především takový, jaký si ho udělají děti. Může být ze strany učitelů sebelépe připraven, ale pokud by od účastníků chyběla vůle k respektování pravidel a pohodové komunikaci se smyslem pro kolektiv, jistě by se to na vyznění kurzu negativně podepsalo. Což ovšem nebyl náš případ, protože jsme byli na Rychlově spolu rádi a spokojeni.



V závěrečném slavnostním vyhodnocování soutěží, závodů a kvízů se vítězové dočkali potlesku, diplomů, medailí a odměn. Účastnický certifikát, pamětní medaili a maličkost na zub si odnesl každý, protože lyžák je o nás všech. Speciální ocenění si odnesli naši „skokani“-tedy ti, kteří jako začátečníci dosáhli za krátkou dobu největšího pokroku v lyžování. Ocenili jsme i nejpořádkumilovnější tým. Pokoj č. 6 byl vždy čistoučký jako klíčka. V ostrém kontrastu stál pokoj č. 1, jehož obyvatelům patří prasečí anticena. 😊 Pochvalu obdrželi všichni, kdo nadstandardně plnili úkoly vyplývající z přidělených služeb.



Večer postupuje, odměny jsou rozděny, všichni si uvědomujeme, že nás od odjezdu domů dělí jen jediná noc a pár hodin. Jak nejlépe ukončit náš lyžák 2020? Společenskými hrami a diskotékou v jídelně. V takový den se i večerka trochu posouvá, aby si mohli všichni ten poslední večer opravdu užít. Pokud pro někoho není diskotéka tím pravým, s kamarády hraje třeba karty anebo si povídá. Zkrátka podle toho, co



komu vyhovuje... Takto příjemně skončil sedmý lyžákový den.

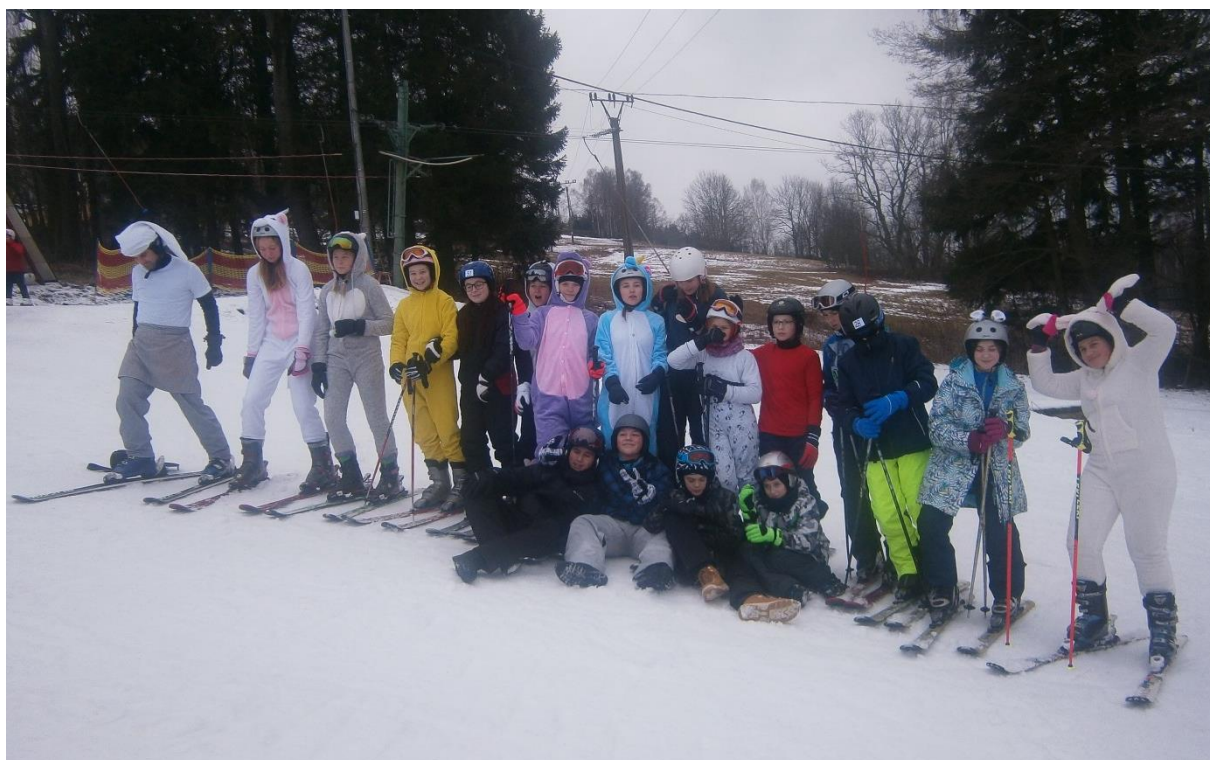
Po probuzení se věnujeme sbalení věcí (také se vám pokaždé při balení zdá, že se vaše zavazadlo od příjezdu nějak smrštklo? 😊), úklidu pokojů, aby to po nás nevypadalo jak po boji. Opět je potřeba podstoupit logistickou akci s dopravou zavazadel k autobusům. Než Rychlov definitivně opustíme, na rozloučenou se k svačině posilňujeme výbornou bramboračkou. A teď už je to doopravdy. Vycházíme z chaty, pěšky směřujeme na Benecko, a na silniče nad penzionem nám dochází, že lyžák definitivně skončil... Od této chvíle se těšíme domů na své blízké, kteří nás budou očekávat u školy. Do šedivé a zamračené nížiny jsme se vrátili kolem 14. hodiny. Doma budeme určitě mít co vyprávět.

Co říci
závěrem?

Lyžák se i přes nepříznivé sněhové podmínky vydařil. Největší poděkování patří na tomto místě p. uč. Papáčkovi, který kurz zajistil, připravil a krásně s přehledem vedl. Pane učiteli, děkujeme!



Kurz připravili a na zdárném průběhu kurzu se podíleli:	
Majitelé a zaměstnanci penziny Na Rychlově	Ubytování, stravování, zajištění podmínek pro lyžování, doprava
p. uč. Jan Papáček	Hlavní vedoucí a organizátor kurzu, hlavní lyžařský instruktor, zdravotník, příprava vzdělávací náplně kurzu, administrativa
p. uč. Pavla Strnadová, p. č. Petra Zenklová, p. uč. Olga Gruhnová	Instruktoři lyžování, příprava vzdělávací náplně kurzu, pořizování fotografií, pomoc s administrativou a vším, co je potřeba 😊
p. uč. Jana Tovarová	Organizátor společenských aktivit, noční dozor, strážce dobré nálady, všudypřítomný pomocník
p. uč. Šenkýř	Příprava odměn z 3D tiskárny, umístění Lyžákového magazínu na www stránky školy
p. uč. Pořízková	Vypálení medailí
p. školník Karel Kalista	Pomoc s barvením medailí







© Za lyžákový tým O.G., LVK BH 2020