

Úterý 18.1. - DEN DRUHÝ

Dneska ráno jsme vykoukli z okna a počasí slibovalo příjemné lyžování. Bylo -5°C a jasno. Mezi 7:30 – 8:00 jsme se umyli a připravili na snídani. Stejně jako včera jsme se výborně najedli formou švédského stolu. Navíc jsme měli ještě třenou bábovku a perník.



Každý správný lyžař a lyžařka se musí před sjezdem rozcvičit. Někteří se tvářili lehce kysele, ale zvládli jsme to. Počasí bylo jedním slovem nádherné. Sluníčko svítilo, sjezdovka byla skvěle upravená a teplota lehce pod nulou. Po lehce přimrzlém manšestru se jezdilo a trénovalo úžasně. Stačili jsme potrénovat a zlepšit své dovednosti, ale také se i pobavit. Vláček, nebo 7 lidí vedle sebe, kteří se drží za hůlky na šířku. Zabrali jsme sice skoro celou sjezdovku, ale pobavili jsme se.



Rychle se přiblížil oběd. S chutí jsme si dali čočkovou polévku a kotletu s bramborem a okurkou. Následně jsme se natáhli, protože regenerace je nezbytná.

K odpolednímu lyžování jsme vyrazili opět ve 14:00 a 14:15. Počasí nám stále přálo a my jsme mohli vyzkoušet další metody, jak vylepšit své lyžování. Jezdili jsme slalom mezi modrými a červenými kužely, podjížděli jsme branky z hůlek. Mnohdy to byla legrace, občas pád, ale celkově jsme se bavili. Na lyžích se dá vymyslet spousta aktivit. Náhle bylo 16 hodin a my jsme se vrátili na chatu a šli se umýt, sušit oblečení a odpočívat.

K večeři jsme měli rizoto s červenou řepou.

Večerní program měla paní učitelka Strnadová, která nás provedla první pomocí. Padly velmi zajímavé tipy, jak řešit problém, který by mohl nastat. Někdo by řezal, někdo lechtal a někteří by i zašivali. Získané vědomosti jsme si ověřili v kvízu. Před večerkou jsme se umyli, vyčistili zuby a zalehli.



Dobrou noc. Těšíme se na zítra!

Za redakci Ondřej Rašín :-)



