

## Lyžařský výcvikový kurz (LVK)

16. 1. - 23. 1. 2022

Adresa ubytovacího zařízení:

Penzion Na Rychlově

Rychlov 18

541 01 Benecko

tel: 606 505 936

[www.ckvilla.cz](http://www.ckvilla.cz)

- cena LVK celkem 5 200 Kč; z toho doprava 345 Kč, ubytování + stravování 3 010 Kč, pojištění (Covid, storno zájezdu) 145 Kč, vlek + ostatní náklady (odměny žákům v soutěžích, besedy...) 1 700 Kč
- **záloha 1 000 Kč** se bude platit **na účet školy**: 0504273379/0800, variabilní symbol **16012022** a do zprávy pro příjemce napište jméno a příjmení žáka a třídu. Termín splatnosti zálohy bude sdělen přes Bakaláře!!!
- **doplatek 4 200 Kč** se bude platit **na účet školy**: 0504273379/0800, variabilní symbol **16012022** a do zprávy pro příjemce napište jméno a příjmení žáka a třídu. Termín splatnosti doplatku bude sdělen přes Bakaláře!!!
- LVK lze zaplatit přes fakturu, pokud Vám pobyt platí zaměstnavatel. V tomto případě kontaktujte paní ekonomku I. Havelkovou ([ekonomka@zsbhrozneho.cz](mailto:ekonomka@zsbhrozneho.cz))
- při předčasném odjezdu (nebo zrušení pobytu před odjezdem) žáka se nevrací peníze za cestu na Benecko a zpět = cca 345 Kč
- při zrušení LVK vám budou peníze vráceny (kromě 145 Kč za pojištění)
- kurz sjezdového a běžeckého lyžování
- veškeré vybavení lze vypůjčit na Benecku v půjčovně při příjezdu (není v ceně LVK)
- stravování 5x denně + pitný režim (není potřeba kapesné)
- sjezdovka s vlekem přímo u chaty, na které budeme pouze my (upravovaná + umělé zasněžování)
- všechny dokumenty potřebné k LVK (příhláška, posudek o zdravotní způsobilosti a prohlášení zákonných zástupců) jsou na webových stránkách školy
- LVK se koná za každého počasí

### Odjezd

neděle 16. 1. 2022 od budovy Masarykovy školy

Před nástupem do autobusu žáci odevzdají (pokud tak již neučinili dříve):

- **platný posudek o zdravotní způsobilosti potvrzený lékařem (může se odevzdat dříve)**
- **prohlášení zákonných zástupců podepsané zákonnými zástupci žáka (!!!musí být odevzdáno až při odjezdu dne 16. 1. 2022!!!)**
- **potvrzení o seřizení lyží - vystaví servis nebo zákonný zástupce stvrdí svým podpisem, že lyže byly seřizeny na prohlášení zákonných zástupců (může se odevzdat dříve, pokud není na prohlášení zákonných zástupců)**
- **kartu pojištěnce nebo její kopii (kopie lze odevzdat dříve)**
- **léky pravidelně dítětem užívané v originálním obalu s příbalovým letákem a přesným popisem užívání léků, viditelně označit jménem a příjmením dítěte - u sebe nesmí mít žák žádné léky!!! (odevzdá se u autobusu)**

### Návrat

neděle 23. 1. 2022 k budově Masarykovy školy

### Doporučený seznam potřeb

- **sjezdové vybavení (lyže, hole, boty, lyžařská helma - povinná)**
- **běžkařské vybavení**
- **lyžařské oblečení - oteplené kalhoty nebo kombinéza, spodní vrstva pod kalhoty, spodní vrstva na tělo, mikina, triko s dlouhým rukávem, bunda na sjezd, bunda na běžky (tenčí)**
- **min. dvoje rukavice vhodné na lyžování - nepromokavé**

- šálu (šátek) na krk
- čepice překrývající uši
- lyžařské brýle
- zimní oblečení a zimní obuv na turistické vycházky (pohorky)
- přezůvky, hrací karty nebo jiné společenské hry, blok, psací potřeby
- potřeby na osobní hygienu + ručník, krém do mrazivého počasí, tyčinka na rty, opalovací krém
- láhev na pití, malý batůžek (možno do dvojice)

**Veškeré lyžařské a běžkařské vybavení lze půjčit přímo na Benecku v den příjezdu. Ceník bude ještě upřesněn.**

### **Pedagogický doprovod**

**vedoucí kurzu: J. Papáček (případné dotazy na e-mail: [papacek@zsbh.cz](mailto:papacek@zsbh.cz) nebo přes Bakaláře)**

**zdravotník kurzu: P. Strnadová**

**instruktoři: O. Rašín, P. Strnadová, P. Zenklová a J. Papáček**

**noční dohled: J. Tovarová**